



## EJERCICIOS | CREAR VS SIMULAR

### 1. Reflexión Personal

Tomate unos minutos para reflexionar sobre tu camino creativo hasta ahora.

Escribí cómo te sentís al respecto:

- ¿Sentís que estás creando desde el amor o desde el miedo?
  - Describí un momento reciente en el que sentiste que estabas actuando como un 'simulador'. ¿Qué lo causó?
- 

### 2. Ejercicio: Los Momentos Clave de Cambio

Pensá en tres momentos en tu vida que te llevaron a un cambio profundo. Pueden ser personales, creativos o profesionales.

- **Momento 1:** Describí qué sucedió y cómo cambió tu percepción del éxito y la creación.
  - **Momento 2:** ¿Qué aprendiste sobre vos mismo en ese momento?
  - **Momento 3:** ¿Qué decisiones tomaste después y cómo te impactaron?
- 

### 3. Crear por Amor vs. Crear por Miedo

Completá la tabla identificando tus motivaciones actuales.



<b>Actividad / Proyecto</b>	<b>¿Es por Amor o Miedo?</b>	<b>Razón (Explicá brevemente)</b>
.....	.....	.....

---

#### **4. Ejercicio de Inspiración: Lección de Daddy Yankee**

Reflexioná sobre la historia de Daddy Yankee y cómo decidió cambiar su rumbo.  
Responde:

- ¿Qué opinás de su decisión de retirarse en el punto más alto de su carrera?
  - ¿Qué podés aprender de esta historia para aplicarlo a tu propio camino?
- 

#### **5. Pregunta Transformadora: Ajustando tu Rumbo**

Reflexioná sobre la siguiente metáfora:

'Es como querer cambiar la dirección de un avión moviendo solo el avión, cuando lo que realmente tenés que ajustar son las coordenadas.'



- ¿Qué coordenadas internas necesitás ajustar en tu vida para cambiar tu rumbo creativo?
  - ¿Quién dirige tu proceso creativo en este momento: el amor o el miedo?
- 

## **6. Desglose de Pasos para Transformarte en un Creador**

### **Paso 1: Rendición y Despojo del Ego**

- Describí un área en la que tu ego esté dominando tus decisiones creativas.
- ¿Qué podés hacer hoy para soltar el control?

### **Paso 2: Encontrá tu Propósito**

- ¿Cuál creés que es tu papel en el proceso creativo? ¿Qué te motiva?

### **Paso 3: Escucha tu Voz Interior**

- Escribí un compromiso para escuchar más tu voz interior y menos las voces externas.
-



## **7. Cierre y Plan de Acción**

Definí un paso concreto que tomarás hoy para avanzar como un creador auténtico.

- ¿Qué acción específica vas a tomar hoy para empezar a crear desde el amor?